

REOUVRIR SON CŒUR !



WE POUR PREPARER LA RELATION AMOUREUSE A LAQUELLE J'ASPIRE

- Me libérer des schémas du passé et retrouver le goût d'aimer
- Comprendre les conflits et les schémas qui se répètent et les transformer en opportunités de croissance
- **Le dialogue intentionnel Imago** : l'apprendre et le pratiquer pour une communication constructive et authentique
- Explorer avec la **CNV (Communication Non Violente)** les besoins que je veux nourrir dans la relation intime et retrouver plus de choix et de légèreté pour le faire
- Repartir confiant(e) et plus conscient(e) sur la relation de couple que je veux vivre
- Repartir motivé(e) et avec de la clarté sur la première étape qui me convient pour le réaliser

Samedi 24 et dimanche 25 novembre 2018 9h-18h
à Montesson

Dans un pavillon convivial en bord de Seine

Conseillé en résidentiel pour plus d'efficacité
Possibilité de logement proche
Accessible RER A



Animé par
Stella Alexandrian
facilitatrice Imago
formatrice CNV certifiée

**300€ par personne pour le week end
+ outils pédagogiques personnalisés**

<https://www.imagopro-facilitateur.com/stages>

déjeuner à apporter sur place non compris
contact : Stella Alexandrian
stellatraining@gmail.com / tél : 0623581617

