



**Charte de
Bienveillance :**
Confidentialité
Respect
Bienveillance
Accompagnement

Témoignages de participants :
Extraits du site « deciderdesavie.fr »

François : « Très bon we pour apprendre sur soi-même et progresser dans sa relation aux autres. A recommander à tout un chacun ! »

Hélène : « Très positif pour booster une estime de soi, parfois faisant défaut. Atelier très bénéfique sur le plan personnel, grâce à une formatrice ouverte et bienveillante, et au groupe »

Jérémy : « Un très bon atelier qui m'a donné des pistes intéressantes et concrètes pour avancer dans la qualité d'une relation. Ambiance sympathique et détendue »

Suite ->

Témoignages (suite) :
Extraits du site « deciderdesavie.fr »

Vincent : « Génial et superbe atelier ! dommage de ne pas l'avoir découvert avant ! J'y ai repéré mes blocages et des clés pour mieux m'ouvrir dans ma prochaine relation »

Camille « Je conseille ce stage pour les personnes qui se sentent seules ou qui n'ont jamais connu de stage de groupe. Elles y trouveront ici un espace accueillant, sans jugement, et dans la bienveillance. Ce we m'a permis de me mettre en chemin, de me connaître mieux, et prendre conscience de mes qualités pour une meilleure estime de moi-même. Un we pour s'aimer un peu mieux et par conséquent pour aimer un peu plus les autres »

Elisabeth : « Très bon we et stage instructif qui permet de communiquer positivement et donc d'améliorer la qualité de la rencontre de manière constructive »



**« En route...
vers la rencontre :
J'apprends à m'aimer tel(le)
que je suis ! »**

W.E. du 16/17 Novembre 2024

Au Domaine de l'Ermitage-Pompadour
23 rue de l'Ermitage
Versailles 78000

Intervenante : **Catherine MOUFLARD**
Thérapeute comportementale
Experte en estime et confiance en soi

Tel : 06.88.83.16.34.
www.deciderdesavie.fr

