



**WE : 16-17 Novembre 2024**

**Vous vous sentez seul.e ? Ce we est fait pour vous !**



**« En route vers la rencontre :  
j'apprends à m'aimer tel(le) que je suis »**

- Vous souhaitez aller à la rencontre de l'autre ? (amitié ou amour)
  - Vous voulez être en capacité de l'accueillir, de lui faire une place ?
  - Vous avez envie de rentrer en relation avec lui / elle, de façon plus fluide ?
- ➔ **Un préalable indispensable : renforcer l'estime de vous-même en acceptant de vous aimer tel(le) que vous êtes.**

+ Outils concrets (réutilisables au quotidien). Mise en situation. Exercices pratiques, ludiques  
+ Parité hommes – femmes recherchée

+ Au Domaine de l'« Ermitage-Pompadour » à 200 m du château de Versailles. Parking gratuit  
+ nuitée sur place en supplément 41 € / nuit (chambre individuelle confort simple + sanitaires partagés + Petit Déjeuner)  
Vendredi soir et/ou Samedi soir -> réservation directe à : [ermitage@fondacio.fr](mailto:ermitage@fondacio.fr) (places limitées)

**Domaine de l'Ermitage-Pompadour 23 rue de l'Ermitage 78000 Versailles**  
**Samedi (Accueil 9h 00) 9h 30 - 17h 30 Dimanche : 9h 30 - 17h 00**  
**Prévoir son pique-nique** <https://www.ermitage-fondacio.fr/>

Intervenante : **Catherine MOUFLARD, Thérapeute comportementale** et de couple  
Maître praticien en P.N.L. (Programmation Neuro Linguistique)  
**Experte en estime et confiance en soi depuis 12 ans**

Cabinet « Décider de sa vie » Tel : **06.88.83.16.34.** [www.deciderdesavie.fr](http://www.deciderdesavie.fr) (Vidéos/Témoignages)

**Conditions générales : Annulation :**

- Si annulation plus de 15 jours avant le début du we : retenue de 138 € sur le règlement (et nuitées non remboursables)
- Si annulation moins de 15 jours avant le début du we, ou si non présentation, ou si départ anticipé du we : aucun remboursement (et nuitées réservées sur place non remboursables)

**Bulletin d'inscription**

à renvoyer (avant Vendredi 01/11/24 de préférence)

Nom : .....  
Prénom : ..... Age : .....  
Adresse : .....

Numéro de portable : .....  
EMAIL (en MAJUSCULE SVP) : .....

Informé(e) du WE par : .....  
S'inscrit au WE des **16-17 Novembre 24**  
**« En route... vers la rencontre » :**  
**J'apprends à m'aimer tel(le) que je suis**  
animé par Catherine Mouflard,  
Thérapeute, experte en estime et confiance en soi

Ci- joint le règlement par chèque :  
 4 chèques de 69 € à l'ordre de Catherine  
Mouflard (1<sup>er</sup> chèque encaissé à réception puis 1/ mois)

Pour une pré-inscription instantanée dès l'envoi  
du bulletin complet par voie postale : écrivez-moi un SMS  
au 06.88.83.16.34 avec votre nom + la date de votre envoi  
postal

A lu et accepté les conditions générales ci-dessous

**Lu et approuvé :**  
Le : / / Signature :

**Renvoyer le tout à :** Cabinet « Décider de sa vie »  
Catherine Mouflard  
12 rue Camille Corot 78180 Montigny le Bretonneux

**Conditions générales : Annulation :**  
-Si annulation plus de 15 jours avant le début du we : retenue  
de 138 € sur le règlement (et nuitées non remboursables)  
- Si annulation moins de 15 jours avant le début du we, ou si non  
présentation, ou si départ anticipé du we : aucun remboursement  
(et nuitées réservées sur place non remboursables)



**Charte de  
Bienveillance :**  
Confidentialité  
Respect  
Bienveillance  
Accompagnement

**Témoignages de participants :**  
Extraits du site « [deciderdesavie.fr](http://deciderdesavie.fr) »

François : « Très bon we pour apprendre sur soi-même et progresser dans sa relation aux autres. A recommander à tout un chacun ! »

Hélène : « Très positif pour booster une estime de soi, parfois faisant défaut. Atelier très bénéfique sur le plan personnel, grâce à une formatrice ouverte et bienveillante, et au groupe »

Jérémy : « Un très bon atelier qui m'a donné des pistes intéressantes et concrètes pour avancer dans la qualité d'une relation. Ambiance sympathique et détendue »

**Suite ->**

**Témoignages (suite) :**  
Extraits du site « [deciderdesavie.fr](http://deciderdesavie.fr) »

Vincent : « Génial et superbe atelier ! dommage de ne pas l'avoir découvert avant ! J'y ai repéré mes blocages et des clés pour mieux m'ouvrir dans ma prochaine relation »

Camille « Je conseille ce stage pour les personnes qui se sentent seules ou qui n'ont jamais connu de stage de groupe. Elles y trouveront ici un espace accueillant, sans jugement, et dans la bienveillance. Ce we m'a permis de me mettre en chemin, de me connaître mieux, et prendre conscience de mes qualités pour une meilleure estime de moi-même. Un we pour s'aimer un peu mieux et par conséquent pour aimer un peu plus les autres »

Elisabeth : « Très bon we et stage instructif qui permet de communiquer positivement et donc d'améliorer la qualité de la rencontre de manière constructive »



**« En route...  
vers la rencontre :  
J'apprends à m'aimer tel(le)  
que je suis ! »**

**W.E. du 16/17 Novembre 2024**

Au Domaine de l'Ermitage-Pompadour  
23 rue de l'Ermitage  
**Versailles 78000**

Intervenante : **Catherine MOUFLARD**  
**Thérapeute comportementale**  
**Experte en estime et confiance en soi**

**Tel : 06.88.83.16.34.**  
**[www.deciderdesavie.fr](http://www.deciderdesavie.fr)**

